

パーソナル健康サポートサービス ヘルプユー HelpU

AIがレポートを作成。
栄養や運動も含めた
お客様の健康サポートが
簡単にできます。



【人工知能 (AI) による生活習慣病予防、改善支援サービス】

- ・個人の測定値と、生活習慣の時系列データ
- ・測定値と生活習慣関連の統計データ
- ・約1,000件の学術論文

学習



解析結果を
タブレット
に送信



個人の
測定値の
将来予測

個人の
生活習慣の
最適な
改善法

質問項目 (21 問)

- ・運動習慣
- ・食習慣・食事内容・飲酒・喫煙・睡眠
数値データ
- ・血液検査値 (健診結果でもOK)
- ・病歴 (本人、家族)
- ・身体情報 (性別、身長、体重など)

タブレット端末で
入力

クラウド上のAIが独自のロジックで解析・予測。
各分野の専門医師が監修!

パーソナルな健康レポートは、数値評価、疾病リスク、課題、改善 (食事、運動、睡眠) 等6ページ。



医療機関や薬局、
イベント会場で入力。
健康レポートを毎日の
生活に役立てましょう!

測定値評価

- ・血液検査値、生活習慣の数値評価
- ・時系列検査値トレンド判定
- ・将来検査値悪化予測

生活習慣評価

- ・優先順位による生活習慣改善情報
- ・検査値と食習慣による生活習慣病関係性チェック

運動評価

- ・活動・運動が大きな要因となる病気との関連チェックと改善情報

睡眠評価

- ・睡眠習慣評価と改善情報

栄養バランスチェック *オプション